

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Е.С. Богомолова

2026 г.

## ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Наименование практики: обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки)

Вид практики: производственная

Специальность: 31.08.31 Гериатрия  
(код, наименование)

Квалификация: врач-гериатр

Кафедра: Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Форма обучения: очная

Нижний Новгород  
2026

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.31 Гериатрия, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 561.

**Разработчики рабочей программы:**

1. Макарова Е.В., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
2. Любавина Н.А., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
3. Пластинина С.С., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина (протокол № 7, дата 15.01. 2026 г)

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина,  
д.м.н., доцент



Е.В. Макарова

(подпись)

«15» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник УМУ



А.С. Василькова

(подпись)

«26» 01 2026 г.

## 1. Цель и задачи прохождения практики

1.1. Цель прохождения практики: закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения ординатора и формирование профессиональных компетенций врача-гериатра, участие в формировании общепрофессиональных (ОПК-4) и профессиональных компетенций (ПК-1, ПК-8).

1.2. Задачи практики:

- проведение сбора жалоб и анамнеза у пациента пожилого и старческого возраста;
- проведение консультирования пациента пожилого и старческого возраста;
- проведение оценки когнитивного статуса пациента пожилого и старческого возраста;
- проведение комплексной гериатрической оценки (ортостатическая проба, батарея тестов физического функционирования, краткая шкала оценки питания, шкала Бартел, шкала Лоутон)

## 2. Место практики в структуре основной образовательной программы (ООП ВО)

Обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки) относится к обязательной части (индекс Б2.О.4) Блока 2 ООП ВО, проводится на 2 году обучения по расписанию.

Вид практики: производственная

Тип практики: Обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки)

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: дискретно

Общая трудоемкость практики составляет 2 зачетных единиц (72 академических часа).

Продолжительность практики: 1,3 недели.

## 3. Результаты освоения и индикаторы достижения компетенций (при наличии) при прохождении практики

Прохождение практики направлено на формирование у обучающихся следующих общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1.	ОПК-4	Способен проводить клиническую диагностику и обследование	ИД-1 опк 4.1. Осуществляет опрос и обследование пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями (сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, пальпация, перкуссия, аускультация) ИД-2 опк 4.2. Формулирует предварительный диагноз, составляет план и направляет пациентов с гериатрическими синдромами и (или) возраст-ассоциированными состояниями на лабораторное и/или инструментальное обследование. ИД-3 опк 4.3. Проводит дифференциальную диагностику с другими заболеваниями/ состояниями ИД-4 опк 4.4. Устанавливает диагноз с учетом клинических классификаций и действующей международной классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ)

		пациентов	
2.	ПК-1 (А/01.8)	Способен к проведению обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса	<p>ИД-1 пк 1.1. Осуществляет сбор жалоб, анамнеза жизни и анализирует полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-4 пк 1.4 Осуществляет физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом.</p> <p>ИД-5 пк 1.5. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-6 пк 1.6. Проводит комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>ИД-7 пк 1.7. Проводит оценку когнитивных функций с определением когнитивного статуса у пациентов пожилого и старческого возраста (праксиса, гнозиса, речи, письма, чтения, счета, ориентировки в пространстве и времени, памяти, мышления)</p> <p>ИД-8 пк 1.8. Выявляет гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>ИД-9 пк 1.9. Направляет пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-10 пк 1.10. Проводит оценку влияния факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-10 пк 1.10 Проводит оценку у пациентов пожилого и старческого возраста способности к трудовой деятельности, бытовой активности, самообслуживанию и независимости от окружающих, определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p>
3.	ПК-8 (В/01.8)	Способен к проведению обследования пациентов пожилого и	<p>ИД-8 пк-8.1 Знает медицинские показания для направления пациентов пожилого и старческого возраста к врачам-специалистам для дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний</p> <p>ИД-2 пк-8.2 Знает этиологию, патогенез и патоморфологию, клиническую картину, дифференциальную диагностику, особенности течения, осложнения и исходы заболеваний органов и систем организма человека с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека, а также гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</p>

	старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса	<p>ИД-3 ПК-8.3 Владеет методикой и проводит комплексную гериатрическую оценку у пациентов пожилого и старческого возраста, включая оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий жизни пациента</p> <p>ИД-4 ПК-8.4 Производит оценку когнитивных функций (оценивать праксис, гнозис, речь, письмо, чтение, счет, ориентировку в пространстве и времени, память, мышление) с определением когнитивного статуса, в том числе осуществляет диагностику деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-5 ПК-8.5 Проводит сбор и интерпретирует жалобы, анамнез жизни у пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-6 ПК-8.6 Определяет ограничения жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>ИД-7 ПК-8.7 Выявляет у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний основные клинические проявления заболеваний и (или) патологических состояний со стороны нервной, иммунной, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, в том числе инфекционные и онкологические, способные вызвать тяжелые и (или) угрожающие жизни осложнения</p>
--	--	---

#### 4. Содержание практики

##### 4.1. Распределение трудоемкости практики и видов производственной практики

Наименование раздела производственной практики	Объем		Трудоемкость по годам (АЧ)	
	в зачетных единицах (ЗЕ)	в академических часах (АЧ)	1	2
Обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки)	2	72	72	-
Промежуточная аттестация (зачет)			зачет	-
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>-</b>

##### 4.2. Разделы обучающего симуляционного курса (специальные профессиональные умения и навыки) и виды работы:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды работы (в АЧ)					
		1 год			2 год		
		ПЗ	СРО	всего	ПЗ	СРО	всего
1.	Обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки)	48	24	72	-	-	-

##### 4.2. Содержание модулей практик

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела практики	Содержание раздела в дидактических единицах

1.	ОПК-4, ПК-1, ПК-8	Обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки)	
		Раздел 1. Сбор жалоб и анамнеза	Сбор жалоб и анамнеза у пациента (его законного представителя), анализ полученной информации, формулирование клинических выводов
		Раздел 2. Консультирование пациента пожилого и старческого возраста	Получение навыков профессионального общения с целью разъяснения пациенту информации о состоянии его здоровья, ответов на возможные вопросы пациента, создания условий его приверженности рекомендациям врача
		Раздел 3. Проведение оценки когнитивного статуса пациента пожилого и старческого возраста	Выполнение оценки когнитивного статуса пациента пожилого и старческого возраста (скринингового нейропсихологического тестирования)
		Раздел 4. Проведение комплексной гериатрической оценки	Выполнение ортостатической пробы, краткой батареи тестов физического функционирования, интерпретация краткой шкалы оценки питания, шкалы Бартел, шкалы Лоутон

### 5. Формы отчетности по практике

5.1. Дневник (отчет) по практике.

### 6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по практике

№ п/п	Год обучения	Формы контроля		Наименование раздела практики	Коды компетенций	Оценочные средства		
						виды	кол-во контрольных вопросов	кол-во вариантов тестовых заданий
1.	1	Текущий контроль	Контроль освоения раздела (темы)	Обучающий симуляционный курс (специальные профессиональные умения и навыки)	ОПК-4, ПК-1, ПК-8	Кейс-задачи	5	-
2.	1	Промежуточная аттестация	зачет	Все разделы дисциплины	ОПК-4, ПК-1, ПК-8	Кейс-задачи	5	-

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

**7.1. Перечень основной литературы:**

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Гериатрия: национальное руководство. 2 е издание переработанное и дополненное/ под ред. Ткачевой О. Н., Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 784 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-7109-8	Электронный ресурс	
2	Клинические рекомендации. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста 2020 г.	Электронный ресурс	
3	Клинические тесты в гериатрии: Методические рекомендации / под ред. О. Н. Ткачевой. – М.: Прометей, 2019 – 62 с.	Электронный ресурс	
4	Шарашкина Н.В., Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Арефьева М.С., Ерусланова К.А., Остапенко В.С., Котовская Ю.В. Комплексная гериатрическая оценка — основной инструмент работы врача-гериатра. <i>Российский журнал гериатрической медицины</i> , 2022, №4 С.210-227. <a href="https://doi.org/10.37586/2686-8636-4-2022-210-227">https://doi.org/10.37586/2686-8636-4-2022-210-227</a>	Электронный ресурс	
5.	Сайт первичной специализированной аккредитации ( СПО) <a href="https://fmza.ru/fos_periodic/">https://fmza.ru/fos_periodic/</a>	Электронный ресурс	

**7.2. Перечень дополнительной литературы:**

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Емелин А.Ю., Лобзин В.Ю., Воробьев С.В. Когнитивные нарушения: руководство для врачей. Москва, 2019 - 416 с.	Электронный ресурс	
2	Левин О.С. Диагностика и лечение когнитивных нарушений и деменции в клинической практике. М.: МЕДпресс-информ, 2019. - 448 с.	Электронный ресурс	
3	Клинические рекомендации. Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста. 2020 г.	Электронный ресурс	

7.3. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

**7.3.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)**

Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Электронная библиотека ПИМУ (ВЭБС) <a href="https://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web">https://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web</a>	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники, учебные пособия, сборники задач, методические пособия, лабораторные работы, монографии, сборники научных трудов, научные	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе	Не ограничено

	статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты	Электронной библиотеки ПИМУ)	
--	--	------------------------------	--

## 7.3.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретенные ПИМУ

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	ЭБС «Консультант студента»: комплект «Медицина. Здравоохранение (ВО), комплект Медицина. Здравоохранение (СПО), комплект Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Books in English, комплект «Медицина (ВО) Учебники 3.0» <a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>	Учебная литература, дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено  Срок действия: до 31.12.2026
2.	Справочно-информационная система «MedBaseGeotar» (бывшая база Консультант врача): <a href="https://mbasegeotar.ru">https://mbasegeotar.ru</a>	Национальные руководства, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено  Срок действия: до 31.12.2026
3.	Электронная библиотечная система «ЛАНЬ» (договор на бесплатной основе): <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>	Коллекция изданий из фондов библиотек-участников Консорциума сетевых электронных библиотек (более 360 вузов)	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено  Срок действия: до 28.02.2026
4.	Электронные периодические издания в составе базы данных «Научная электронная библиотека eLIBRARY: <a href="https://elibrary.ru">https://elibrary.ru</a>	Электронные медицинские журналы	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (после	Не ограничено  Срок действия: до 06.02.2026

			регистрации с компьютеров ПИМУ)	
5.	Электронные периодические издания в составе базы данных «ИВИС»: <a href="http://eivis.ru/">http://eivis.ru/</a>	Электронные медицинские журналы. Доступ к журналу «Санитарный врач» предоставляется с издательской платформы с сайта <a href="https://panor.ru/">https://panor.ru/</a>	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по логину и паролю	Не ограничено  Срок действия: до 25.02.2026
6.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе): <a href="http://нэб.рф">http://нэб.рф</a>	Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено  Срок действия не ограничен (договор пролонгируется каждые 5 (пять) лет).
7.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе): <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено  Срок действия: не ограничен
8.	Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа – «Средневолжский» (договор на бесплатной основе)	Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский	Доступ предоставляется по заявке на по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено  Срок действия: не ограничен
9.	Электронное периодическое издание «Успехи химии» (в рамках Национальной подписки): <a href="https://uspkhim.ru/">https://uspkhim.ru/</a>	Электронная версия журнала «Успехи химии».	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено  Срок действия: 31.12.2050

10.	Электронные версии журналов РАН (в рамках Национальной подписки): <a href="https://journals.rcsi.science/">https://journals.rcsi.science/</a>	Электронные версии журналов Российской академии наук	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено  Срок действия: 31.12.2050
11.	Электронные коллекции издательства Springer Nature (в рамках Национальной подписки): <a href="https://rd.springer.com/">https://rd.springer.com/</a>	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета с использованием корпоративной почты)	Не ограничено  Срок действия: 31.12.2050
12.	База данных периодических изданий издательства Wiley (в рамках Национальной подписки): <a href="http://www.onlinelibrary.wiley.com">www.onlinelibrary.wiley.com</a>	Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета)	Не ограничено  Срок действия: до 31.12.2050
13.	Электронная коллекция «eBook Collections» издательства SAGE Publishing (в рамках Национальной подписки): <a href="http://sk.sagepub.com/books/discipline">sk.sagepub.com/books/discipline</a>	Полнотекстовые электронные книги от издательства SAGE Publishing по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета	Не ограничено  Срок действия: не ограничен

## 7.3.3. Ресурсы открытого доступа

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Отечественные ресурсы				
1.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ): <a href="http://нэб.рф">http://нэб.рф</a>	Полнотекстовые электронные копии печатных изданий и оригинальные электронные издания по медицине и биологии	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
2.	Научная электронная	Рефераты и полные	С любого	Не

	библиотека eLIBRARY.RU: <a href="https://elibrary.ru">https://elibrary.ru</a>	тексты научных публикаций, электронные версии российских научных журналов	компьютера и мобильного устройства	ограничено
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка: <a href="http://cyberleninka.ru">http://cyberleninka.ru</a>	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и Ближнего зарубежья	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
4.	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава РФ: <a href="https://cr.minzdrav.gov.ru/#/">https://cr.minzdrav.gov.ru/#/</a>	Клинические рекомендации (протоколы лечения), алгоритмы действий врача (блок-схемы, пути ведения), методические рекомендации, справочная информация	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
<b>Зарубежные ресурсы (указаны основные)</b>				
1.	PubMed: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed</a>	Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
2.	Directory of Open Access Journals: <a href="http://www.doaj.org">http://www.doaj.org</a>	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
3.	Directory of open access books (DOAB): <a href="http://www.doabooks.org">http://www.doabooks.org</a>	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции научных книг	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено

## **8. Материально-техническое обеспечение практики**

### **8.1. Перечень помещений, используемых при проведении практики.**

1. Помещения для симуляционного обучения, оборудованные фантомной и симуляционной техникой, имитирующей медицинские манипуляции и вмешательства, в количестве, позволяющем обучающимся

2. Помещения для самостоятельной работы

3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования

### **8.2. Перечень оборудования, используемого при проведении практики.**

1. мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)

2. мультимедийные наглядные материалы, видеоролики

3. архивные и учебные истории болезни

4. симуляционное оборудование

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Кафедра  
 Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

### ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

рабочая программа по обучающему симуляционному курсу (специальные  
 профессиональные умения и навыки)

Специальность: 31.08.31 Гериатрия

Форма обучения: очная

№ пп	№ и наименование раздела программы	Содержание внесенных изменений	Дата вступления изменений в силу	Подпись исполнителя
1				

Утверждено на заседании кафедры

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Зав. кафедрой  
 д.м.н., доцент

\_\_\_\_\_

подпись

/ Е.В. Макарова  
 расшифровка

Председатель ЦМС  
 д.м.н., профессор

\_\_\_\_\_

подпись

/ Е.С. Богомолова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.